秋のおすすめ



つけとろろそば　1,380円
（税込 1,518円）

秋野菜の天ぷら付き

温かいもりつゆをとろろに入れ、
そばや天ぷらをつけながら
お召し上がりください。

うどん　1,380円（税込 1,518円）

わかめ麺　1,500円（税込 1,650円）

サウナめし

旨辛

KURO&SHIO

ととのったー!!



オロポ

サウナーの定番
ととのうドリンク（税込 429円）

390円



石焼牛カルビ飯

食欲そそる旨辛なタレを絡めた
牛カルビをご飯と一緒に石焼鍋で
焼いてお焦げを作って召し上がれ！（税込 1,738円）

1,580円



鉄板油淋鶏（ユーリンチー）

外はカリッとジューシーな鶏もも肉に
甘酸っぱい香味ダレをかけ、
シャキシャキのもやしと一緒に
熱々を召し上がれ。

5個 980円
（税込 1,078円）

サ活



油そば

＊ラー油2回しで

醤油ベースに黒胡椒とにんにくを加えた
香り豊かでスパイシーなタレが
もちもち太麺に馴染みます。
お好みで酢とラー油をかけ、豪快に
かき混ぜて、さらっと食べる。

1,200円
（税込 1,320円）

ととのい



ふじのくにポークのスタミナ丼

ふじのくにポークのバラ肉と玉ねぎ、
にんにくの芽をフルーティーな
甘さが特徴のタレで絡めました。

1,180円
（税込 1,298円）



石焼麻婆豆腐ご飯付

痺れる辛さが特徴の花椒粉と花椒油に
豆鼓を加える事で香り豊かに仕上げました。
豆腐を崩しながらご飯と一緒にどうぞ。

1,280円
（税込 1,408円）

DON
どんぶり

＊丼ぶり、カレーはご飯を大盛に出来ます。
ご飯大盛　200円（税込 220 円）
＊白米は酢飯に変更可。
50円（税込 55 円）

丼 No.1 1st place



天然焼津ミナミマグロ丼
酢飯
1,800円（税込 1,980 円）

赤いダイヤとも称され、赤身はクセがなく、
ねっとりと濃厚で上品な味わい。
トロは嫌みの無い甘い脂が口の中でとろけます。

天然焼津 ミナミマグロ 漬け丼



特製ダレに漬け込んだ
ミナミマグロの赤身を黄身に
絡めてお召し上がり下さい。

白米 1,380円（税込 1,518 円）

天然焼津 ミナミマグロのたたき としらす丼
NEW



ミナミマグロ100%使用の
たたきと駿河湾特産の
しらすの組み合わせ。

白米 1,380円（税込 1,518 円）

かつお漬けとろろ丼
NEW

特製のタレに漬けた
焼津特産のかつおを
とろろと一緒に
召し上がれ。

白米 1,380円（税込 1,518 円）



静岡県産“富嶽白鶏”の 親子丼



県内産のジューシーな
富嶽白鶏を富士朝霧の
楓味卵でとじました。

980円（税込 1,078 円）

海老天重



大ぶりでプリプリの海老３本
と野菜の天ぷらで
とても贅沢で
大満足の天重です。

1,380円（税込 1,518 円）

ふじのくにいきいきポークの 手仕込み厚切りかつ丼
1,180円（税込 1,298 円）

ふじのくにいきいきポークの
手仕込みの厚切りかつを富士朝霧の
楓味卵でとじた贅沢なかつ丼です。



丼 No.2 2nd place



北海道十勝産の牛とろ丼

生ハム加工した牛肉のふりかけを
たれと黄身をお好みで混ぜて召し上がれ。

1,280円（税込 1,408 円）　大盛 1,580円（税込 1,738 円）

うな重 吸い物付
1,680円（税込 1,848 円）

特大うなぎを特製ダレで
ふっくら香ばしく仕上げました。





丼 No.3 3rd place

THE サ飯

ふじのくにいきいきポークの スタミナ丼

炒めたバラ肉と玉ねぎ、にんにくの芽が
フルーティーなタレによく絡みます。

1,180円（税込 1,298 円）

石焼牛カルビ飯 スープ付
1,580円（税込 1,738 円）

食欲そそる旨辛なタレを絡めた牛カルビを
ご飯と一緒に石焼鍋で焼いて
お焦げを作って召し上がれ。

THE サ飯



CURRY オリジナルカレー

野菜とフルーツが入った
自然の甘味が凝縮された
くろしおのオリジナルカレーです。

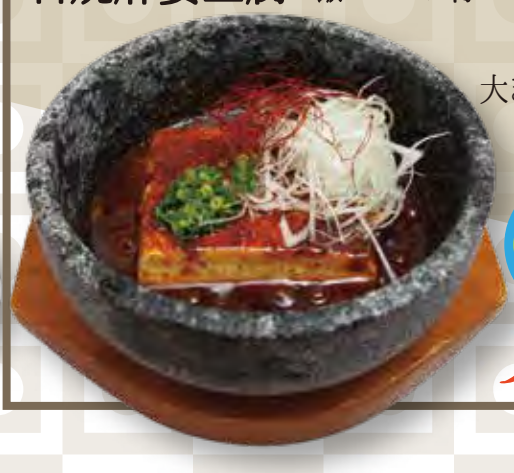
ふじのくにいきいきポークの 手仕込みかつカレー
ミニサラダ付
1,200円（税込 1,320 円）

ポークカレー
ミニサラダ付
680円（税込 748 円）



★トッピング
・チーズ　300円（税込 330 円）
・えびフライ2本　400円（税込 440 円）

石焼麻婆豆腐 ご飯＆スープ付
1,280円（税込 1,408 円）



大きな１丁の豆腐を
崩しながら
どうぞ。

THE サ飯

GRAND MENU

ランチ　(全日)11：00～14：30（LO）
ディナー（日～木)17：00～21：00（LO）
(金土)17：00～22：00（LO）

NOODLE

ラーメン・うどん・そば・わかめ麺・スパ

＊うどん、そば、ラーメンは大盛（2玉）に出来ます。
大盛（2玉）　200円（税込 220 円）

麺 No.1 1st place

くろしおラーメン 800円
（税込 880 円）

焼津の鰹節をたっぷり効かせ、黒醤油のコクのあるのにサッパリした黒醤油ラーメン。



くろしおチャーシューメン 1,100円
（税込 1,210 円）

麺 No.2 2nd place

くろしおカレーうどん 820円
（税込 902 円）



焼津産の鰹節をたっぷりと使った焼津を感じさせる和のカレーうどんです。

ふじのくにいきいきポークの手仕込みかつカレーうどん 1,340円
（税込 1,474 円）



★トッピング
・チーズ　300円（税込 330 円）
・えびフライ2本　400円（税込 440 円）



油そば
THE サ飯

醤油ベースに黒胡椒とにんにくを加えたスパイシーなタレが太麺によく絡みます。

1,200円
（税込 1,320 円）

ゆず塩ラーメン 850円
（税込 935 円）

ゆず塩チャーシューメン 1,150円
（税込 1,265 円）

ゆずの香りを効かせた塩ラーメン。



麺 No.3 3rd place



かけは讃岐、ざるは手延べと使い分けています。

手延べうどんざる 讃岐うどん　かけ　各680円
（税込 748 円）

天ぷら付き（かけ又はざる）　各1,200円
（税込 1,320 円）

桜えび鬼おろしぶっかけ　980円
（税込 1,078 円）

蕎麦の香り高く、なめらかで喉ごしが良い。

真打やぶそばざる かけ　各680円
（税込 748 円）

天ぷら付き（かけ又はざる）　各1,200円
（税込 1,320 円）

桜えび鬼おろしぶっかけ　980円
（税込 1,078 円）



鳴門海峡で揉まれたわかめを練りこんだつるつるもちもちの食感の麺です。



わかめ麺ざる　800円
（税込 880 円）

天ぷら付き（ざるのみ）　1,320円
（税込 1,452 円）

桜えび鬼おろしぶっかけ　1,100円
（税込 1,210 円）

桜えび鬼おろしぶっかけ

NEW

桜えびの天ぷらと鬼おろしを豪快に混ぜてお召上がり下さい。

うどん、そば、わかめ麺 より お選び頂けます。



Spaghetti スパゲッティ

NEW

厚切りベーコンのカルボナーラ

卵黄を崩して混ぜたら、濃厚でクリーミーなカルボナーラの完成。



各1,100円
（税込 1,210 円）

魚介のトマトソーススパ



魚介の出汁の効いたトマトソースがアルデンテの麺とよく絡みます。

各1,200円
（税込 1,320 円）

Chicken チキン

NEW

鉄板油淋鶏（ユーリンチー）　5個　980円
（税込 1,078 円）

外はカリッと中はジューシーな鶏もも肉に甘酸っぱい香味ダレをかけ、シャキシャキのもやしと一緒に熱々を召し上がれ。



POTATO ポテト



おやつにもおつまみにも人気！

620円
（税込 682 円）

PIZZA ピザ

バジル香る
マルゲリータ　各850円
（税込 935 円）



5種のチーズ　各850円
（税込 935 円）

★トッピング ・はちみつ　100円
（税込 110 円）

Yuagari Sweets by Kuroshio Dining

オリジナル湯上りスイーツ

火照った体に嬉しい、濃厚ひんやり湯上り和スイーツ

茶ノ湯パンナコッタ



香ばしい優しい味わい

ほうじ茶



香り豊かな芳醇な味わい

抹茶



各450円
（税込 495円）

温泉のあとにぴったりな、ミルク感たっぷりで
口どけなめらかな特製パンナコッタ。
地元焼津の「丸玉園」の静岡県産の茶葉を贅沢に
使用した2つの味わいでお楽しみ頂けます。

Ekichika spa & cafe
KUROSHIO

茶匠 丸玉園

KUROSHIO SWEETS

くろしおオリジナルブレンドコーヒーと
一緒にいかがですか？

おすすめ



昔ながらのプリン　450円（税込 495 円）



北海道カボチャのプリンケーキ　500円（税込 550 円）



極上チーズケーキ　500円（税込 550 円）



粗ごし栗のマロンケーキ　500円（税込 550 円）



レアチーズケーキ　500円（税込 550 円）

サウナーの定番！
ととのうドリンク

オロポ



サウナ後に美味しい！

ミネラル
水分
ビタミン



黄金比の１：１で
お作りします

サウナで消費された
水分・ミネラル・ビタミンを
すばやく補給しよう！

390円（税込429円）

温泉＆サウナでととのった後は

お得なMEGA メガサイズ でグイッと





静岡抹茶メニュー



超濃いッ
静岡濃抹茶アイス

創業70余年「茶匠丸玉園」製造の抹茶をふんだんに使用したこだわりの抹茶アイス。高級抹茶の濃厚な味わい、甘さ控えめで幅広い世代に人気があります。ﾄｯﾋﾟﾝｸﾞのｸﾘｰﾑと一緒にお召し上がりください。

400円（税込 440円）



静岡濃抹茶ラテ

見た目も楽しい２層の抹茶ラテ。
抹茶本来の甘み、旨みを十分に味わうことのできる濃厚な味わいです。１杯１杯丁寧にお作りしております。

400円（税込 440円）

KUROSHIO

カジュッタ
CAJYUTTA®

果汁120%！



Soft Drink ソフトドリンク



まるごと生フルーツジュース
オレンジ
360円（税抜）
（税込 396円）



まるごと
レモンスカッシュ
360円（税抜）
（税込 396円）

Alcohol アルコール



まるごと生フルーツサワー
オレンジ
580円（税抜）
（税込 638円）



まるごと生フルーツサワー
レモン
580円（税抜）
（税込 638円）

追いサワーでカジュッタサワーをお得に楽しもう！

1杯目 → 果汁を半分そそぐ → カウンターで追いサワー 250円（税抜）（税込 275円）を注文 → 2杯目 → 残りの果汁をそそぐ



アルコールメニュー



BEER ビール

SUPER "DRY"

・生中ジョッキ	520円（税込 572円）
・生大ジョッキ	920円（税込 1,012円）
・生小ジョッキ	380円（税込 418円）
・ピッチャー	2,000円（税込 2,200円）
・瓶ビール（中瓶）	600円（税込 660円）
・ドライゼロ（ノンアルコール）	450円（税込 495円）



Sour サワー

・レモンサワー	430円（税込 473円）
★メガレモンサワー	800円（税込 880円）
・カジュッタサワー	
オレンジ	580円（税込 638円）
レモン	580円（税込 638円）
＊追いサワー	250円（税込 275円）



Sake 日本酒

・磯自慢（冷 / 熱燗）	各650円（税込 715円）
・初亀（冷 / 熱燗）	各550円（税込 605円）



Shochu 焼酎

・芋焼酎（ロック / 水割り / ソーダ割り）	各500円（税 550円）
・麦焼酎（ロック / 水割り / ソーダ割り）	各500円（税込 550円）
・静岡濃抹茶割り	450円（税込 495円）
・ウーロン茶割り	450円（税込 495円）
＊各種ボトル	2,600円～（税込 2,860円～）
・割り用（抹茶 / ウーロン茶）	300円（税込 330円）
・レモンスライス（5枚）	100円（税込 110円）



Whiskey ウヰスキー

・ハイボール	480円（税込 528円）
★メガハイボール	830円（税 913円）
・ロック / 水割り	各480円（税込 528円）
・角ハイボール	530円（税込 583円）
・角ロック / 水割り	各530円（税込 583円）
＊濃いめ	+60円（税込 66円）



Wine ワイン

・赤ワイン（カップ）	450円（税込 495円）
・白ワイン（カップ）	450円（税込 495円）
＊各種ボトル	2,300～（税込 2,530円～）

Plum Wine 梅酒

・梅酒（ロック / 水割り / ソーダ割り）	各420円（税込 462円）

ドリンク&デザートメニュー



Oropo オロポ

サウナーの定番！
ととのうドリンク

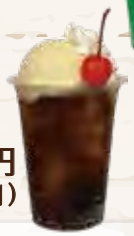
390円
（税込 429 円）

Ice Cream Soda クリームソーダ



Cola Float コーラフロート

各420円
（税込 462 円）



CAJYUTTA カジュッタ



・オレンジ
360円
（税込 396 円）



・レモン
スカッシュ
360円
（税込 396 円）

So Juice ソージュース

・ベリーバナナ
470円
（税込 517 円）



・きな粉バナナ
380円
（税込 418 円）



・デトックスグリーン
530円
（税込 583 円）



・黒ゴマバナナ
380円
（税込 418 円）



Soft Drink ソフトドリンク

・コーラ / メロンソーダ
オレンジ / ウーロン茶
ジンジャエール
各200円
（税込 220 円）

・アイスコーヒー
91円
（税込 100 円）

Pudding プリン



・昔ながらのプリン
450円
（税込 495 円）

Cake ケーキ



・おすすめのケーキ
500円
（税込 550 円）
＊詳しくはカウンターまで

Green tea 抹茶



・静岡濃抹茶ラテ
・静岡濃抹茶アイス
各420円
（税込 462 円）



・茶ノ湯パンナコッタ
抹茶 / ほうじ茶
各450円
（税込 495 円）



Gelate ジェラート

各390円
（税込 429 円）



・プレミアム
バニラ

・黒潮
バニラ





・生
チョコ

・いちご
ミルク



Shaved Ice かき氷

・レモン / イチゴ / ブルーハワイ
各390円
（税込 429 円）



・練乳
+50円
（税込 55 円）