

サウナーめし



辛
辛
辛

！ととのたー！！



オロポ

サウナーの定番
ととのうドリンク (税込 429 円)

390 円

石焼牛カルビ飯



食欲そそる旨辛なタレを絡めた
牛カルビをご飯と一緒に石焼鍋で
焼いてお焦げを作って召し上がれ！ (税込 1,738 円)

1,580 円

鉄板油淋鶏 (1-リンチ-)

外はカリッとジューシーな鶏もも肉に
甘酸っぱい香味ダレをかけ、
シャキシャキのもやしと一緒に
熱々を召し上がれ。

5個 980 円
(税込 1,078 円)

サ活



油そば

*ラー油
2回しで



醤油ベースに黒胡椒とにんにくを加えた
香り豊かでスパイシーなタレが
もちもち太麺に馴染みます。
お好みで酢とラー油をかけ、豪快に
かき混ぜて、さらっと食べる。

1,200 円
(税込 1,320 円)

ふじのくに ポークのスタミナ丼



ふじのくにポークのバラ肉と玉ねぎ、
にんにくの芽をフルーティーな
甘さが特徴のタレで絡めました。 (税込 1,298 円)

1,180 円



石焼麻婆豆腐 ご飯付



痺れる辛さが特徴の花椒粉と花椒油に
豆鼓を加える事で香り豊かに仕上げました。
豆腐を崩しながらご飯と一緒にどうぞ。

1,280 円
(税込 1,408 円)

と
の
たー

DON

どんぶり

*丼ぶり、カレーはご飯を大盛に出来ます。

ご飯大盛 200円 (税込 220円)

* **白米** は酢飯に変更可。

50円 (税込 55円)



天然焼津 ミナマグロ丼 1,800円

赤いダイヤとも称され、赤身はクセがなく、
ねっとりと濃厚で上品な味わい。
トロは嫌みの無い甘い脂が口の中でとろけます。

酢飯

(税込 1,980円)

天然焼津
ミナマグロ
漬け丼

特製ダレに漬けた
ミナマグロの赤身を黄身に
絡めてお召し上がり下さい。

白米 1,380円
(税込 1,518円)



天然焼津
ミナマグロのたたき
としらす丼

ミナマグロ100%使用の
たたきと駿河湾特産の
しらすの組み合わせ。

白米 1,380円
(税込 1,518円)



かつお漬けとろろ丼

特製のタレに漬けた
焼津特産のかつおを
とろろと一緒に
召し上がり。

白米 1,380円
(税込 1,518円)



静岡県産 “富嶽白鶏”の
親子丼

県内産のジューシーな
富嶽白鶏を富士朝霧の
楓味卵でとじました。

980円
(税込 1,078円)



ふじのくにいきいきポークの
手仕込み厚切りかつ丼

ふじのくにいきいきポークの
手仕込みの厚切りかつを富士朝霧の
楓味卵でとじた贅沢なかつ丼です。

1,180円
(税込 1,298円)



海老天重

大ぶりでプリプリの海老3本
と野菜の天ぷらで
とても贅沢で
大満足の天重です。

1,380円
(税込 1,518円)



ふじのくにいきいきポークの

手仕込み厚切りかつ丼

ふじのくにいきいきポークの
手仕込みの厚切りかつを富士朝霧の
楓味卵でとじた贅沢なかつ丼です。

1,180円
(税込 1,298円)



北海道十勝産の牛とろ丼

生ハム加工した牛肉のふりかけを
たれと黄身をお好みで混ぜて召し上がり。

1,280円 大盛 1,580円
(税込 1,408円) (税込 1,738円)



うな重 吸い物付 1,680円
(税込 1,848円)

特大うなぎを特製ダレで
ふっくら香ばしく仕上げました。



ふじのくにいきいきポークのスタミナ丼

炒めたバラ肉と玉ねぎ、にんにくの芽が
フルーティーなタレによく絡みます。

1,180円
(税込 1,298円)

石焼牛カルビ飯スープ付

1,580円
(税込 1,738円)

食欲そそる旨辛なタレを絡めた牛カルビを
ご飯と一緒に石焼鍋で焼いて
お焦げを作って召し上がり。



CURRY オリジナルカレー

野菜とフルーツが入った
自然の甘味が凝縮された
くろしおのオリジナルカレーです。

ポークカレー 680円
ミニサラダ付 (税込 748円)

ふじのくにいきいきポークの
手仕込みかつカレー 1,200円
ミニサラダ付 (税込 1,320円)



★トッピング

・チーズ 300円 (税込 330円)
・えびフライ2本 400円 (税込 440円)

石焼麻婆豆腐ご飯&スープ付

1,280円
(税込 1,408円)

大きな1丁の豆腐を
崩しながら
どうぞ。



NOODLE

ラーメン・うどん・そば・わかめ麺・スパ



*うどん、そば、ラーメンは大盛(2玉)に出来ます。
大盛(2玉) 200円(税込220円)

くろしおラーメン 800円
(税込880円)

焼津の鰹節をたっぷり効かせ、黒醤油の
コクのあるのにサッパリした黒醤油ラーメン。

くろしお
チャーシューメン 1,100円
(税込1,210円)



ゆず塩ラーメン 850円
(税込935円)

ゆず塩チャーシューメン 1,150円
(税込1,265円)

ゆずの香りを
効かせた
塩ラーメン。



油そば

醤油ベースに黒胡椒と
にんにくを加えた
スパイシーなタレが
太麺によく絡みます。

1,200円
(税込1,320円)



くろしお
カレーうどん 820円
(税込902円)

焼津産の鰹節を
たっぷり使った
焼津を感じさせる
和のカレーうどんです。

ふじのくにいきいきポークの
手仕込みかつカレーうどん

1,340円
(税込1,474円)



★トッピング

・チーズ 300円(税込330円)
・えびフライ2本 400円(税込440円)



かけは讃岐、ざるは手延べと使い分けています。

手延べうどんざる
讃岐うどん かけ 各680円
(税込748円)

天ぷら付き 各1,200円
(かけ又はざる) (税込1,320円)

桜えび鬼おろしぶっかけ 980円
(税込1,078円)

蕎麦の香り高く、なめらかで喉ごしが良い。

真打やぶそばざる
かけ 各680円
(税込748円)

天ぷら付き 各1,200円
(かけ又はざる) (税込1,320円)

桜えび鬼おろしぶっかけ 980円
(税込1,078円)



鳴門海峡で揉まれたわかめを練りこんだ
つるつるもちもちの食感の麺です。

わかめ麺ざる 800円
(税込880円)

天ぷら付き 1,320円
(ざるのみ) (税込1,452円)

桜えび鬼おろしぶっかけ 1,100円
(税込1,210円)



桜えび鬼おろしぶっかけ

桜えびの天ぷらと
鬼おろしを豪快に混ぜて
お召上がり下さい。

うどん、そば、わかめ麺より
お選び頂けます。



NEW

Spaghetti

スパゲッティ

厚切りベーコンの
カルボナーラ

卵黄を崩して混ぜたら、
濃厚でクリーミーな
カルボナーラの完成。

各1,100円
(税込1,210円)

魚介のトマトソーススパ

魚介の出汁の効いた
トマトソースが
アルデンテの麺と
よく絡みます。

各1,200円
(税込1,320円)



Chicken

チキン

鉄板油淋鶏(ユリチー) 5個 980円
(税込1,078円)

外はカリッと中はジューシーな
鶏もも肉に甘酸っぱい
香味ダレをかけ、
シャキシャキの
もやしと一緒に
熱々を
召し上がれ。



POTATO

ポテト

おやつにも
おつまみにも人気!

620円
(税込682円)



PIZZA

ピザ

バジル香る
マルゲリータ

各850円
(税込935円)



5種のチーズ 各850円
(税込935円)

★トッピング・はちみつ 100円
(税込110円)

KUROSHIO SWEETS

くろしおオリジナルブレンドコーヒーと
一緒にいかがですか？

おすすめ



サウナーの定番！
ととのうドリンク

オロポ

サウナ後に美味しい！

ミネラル
水分 ビタミン

黄金比の1:1で
お作りします

サウナで消費された
水分・ミネラル・ビタミンを
すばやく補給しよう！

390円 (税込429円)

×

POCARI
SWEAT

生ビール
ジョッキ
920円
(税込1,012円)

通常の
約1.8倍

メガ
ハイボール
830円
(税913円)

メガ
レモンサワー
800円
(税込880円)

*写真はイメージです

温泉&サウナでととのった後は

お得な MEGA

メガサイズ
でグイッと

大 生ビール
ジョッキ
920円
(税込1,012円)

通常の
約1.8倍

メガ
ハイボール
830円
(税913円)

メガ
レモンサワー
800円
(税込880円)

*写真はイメージです

丸玉園の静岡抹茶

抹茶は、原料によって味、色、香りがまったく異なります。
弊社は、新茶時期に選茶（抹茶の原料）から仕入れ
自社工場で仕上げをし時間をかけてじっくり焙くことにより抹茶本来の
品質を最大限引き出しております。

静岡抹茶

KUROSHIO. X 丸玉園

静岡濃抹茶ラテ

420円
(税込462円)

見た目も楽しい2層の抹茶ラテ。
抹茶本来の甘み、旨みを
十分に味わうことのできる
濃厚な味わいです。

静岡濃抹茶アイス

420円
(税込462円)

高級抹茶の濃厚な味わい、
甘さ控えめで
幅広い世代に人気です。

茶ノ湯パナコッタ 抹茶
ほうじ茶

各450円
(税込495円)

火照った体に嬉しい、
濃厚ひんやり滑上り和スイーツ
温泉のあとにぴったりな、ミルク感たっぷり
口どけなめらかな特製パナコッタ。
抹茶：香り豊かな芳醇な味わい
ほうじ茶：香ばしい優しい味わい

週末限定

抹茶

ほうじ茶

カジユッタ

CAJYUTTA®

果汁120%!

Soft Drink ソフトドリンク

まると生フルーツジュース
オレンジ

360円 (税抜)
(税込396円)

まると
レモンスカッシュ

360円 (税抜)
(税込396円)

Alcohol アルコール

まると生フルーツサワー
オレンジ

580円 (税抜)
(税込638円)

まると生フルーツサワー
レモン

580円 (税抜)
(税込638円)

追いサワーでカジユッタサワーをお得に楽しもう！

1杯目
果汁を半分
そそぐ

カウンターで
追いサワー
250円 (税抜)
(税込275円)
を注文

2杯目
残りの果汁を
そそぐ

Yuagari Sweets by Kuroshio Dining

オリジナル湯上りスイーツ

火照った体に嬉しい、濃厚ひんやり湯上り和スイーツ



茶ノ湯 パンナコッタ

各450円
(税込 495円)



香ばしい優しい味わい

ほうじ
茶



香り豊かな芳醇な味わい

抹茶



甘納豆

ホイップクリーム

抹茶ムース

ほうじ茶ムース

ミルクパンナコッタ

温泉のあとにぴったりな、ミルク感たっぷりで口どけなめらかな特製パンナコッタ。地元焼津の「丸玉園」の静岡県産の茶葉を贅沢に使用した2つの味わいでお楽しみ頂けます。

心
KUROSHIO

丸玉園

☐ ドリンク & デザートメニュー



Oropo オロポ

サウナーの定番！
ととのうドリンク

390 円
(税込 429 円)

Pudding プリン



・昔ながらのプリン 450 円
(税込 495 円)

Ice Cream Soda クリームソーダ



Cola Float

コーラフロート 各 420 円
(税込 462 円)



Cake ケーキ



・おすすめのケーキ 500 円
*詳しくはカウンターまで (税込 550 円)

Green tea 抹茶



・静岡濃抹茶ラテ
・静岡濃抹茶アイス

各 420 円
(税込 462 円)

CAJYUTTA カジュッタ



・オレンジ
360 円
(税込 396 円)



・レモン
スカッシュ
360 円
(税込 396 円)

・茶ノ湯パンナコッタ
抹茶 / ほうじ茶

各 450 円
(税込 495 円)



So Juice ソージュース

・ベリーバナナ

470 円
(税込 517 円)



・きな粉バナナ

380 円
(税込 418 円)



・デトックスグリーン

530 円
(税込 583 円)



・黒ゴマバナナ

380 円
(税込 418 円)



Gelate ジェラート

各 390 円
(税込 429 円)



・黒潮
バニラ



・いちご
ミルク

・プレミアム
バニラ



・生
チョコ



Soft Drink ソフトドリンク

・コーラ / メロンソーダ
オレンジ / ウーロン茶
ジンジャエール

各 200 円
(税込 220 円)

・アイスコーヒー

91 円
(税込 100 円)

Shaved Ice かき氷

・レモン / イチゴ / ブルーハワイ 各 390 円
(税込 429 円)



・練乳
+50 円
(税込 55 円)



アルコールメニュー



BEER ビール

SUPER
"DRY"

- ・生中ジョッキ 520 円
(税込 572 円)
- ・生大ジョッキ 920 円
(税込 1,012 円)
- ・生小ジョッキ 380 円
(税込 418 円)
- ・ピッチャー 2,000 円
(税込 2,200 円)
- ・瓶ビール (中瓶) 600 円
(税込 660 円)
- ・ドライゼロ (ノンアルコール) 450 円
(税込 495 円)



Sour サワー

- ・レモンサワー 430 円
(税込 473 円)
- ★メガレモンサワー 800 円
(税込 880 円)
- ・カジュッタサワー
- オレンジ 580 円
(税込 638 円)
- レモン 580 円
(税込 638 円)
- * 追いサワー 250 円
(税込 275 円)

Sake 日本酒

- ・磯自慢 (冷 / 熱燗) 各 650 円
(税込 715 円)
- ・初亀 (冷 / 熱燗) 各 550 円
(税込 605 円)



Shochu 焼酎

- ・芋焼酎 (ロック / 水割り / ソーダ割り) 各 500 円
(税 550 円)
- ・麦焼酎 (ロック / 水割り / ソーダ割り) 各 500 円
(税込 550 円)
- ・静岡濃抹茶割り 450 円
(税込 495 円)
- ・ウーロン茶割り 450 円
(税込 495 円)
- * 各種ボトル 2,600 円~
(税込 2,860 円~)
- ・割り用 (抹茶 / ウーロン茶) 300 円
(税込 330 円)
- ・レモンスライス (5 枚) 100 円
(税込 110 円)



Whiskey ウイスキー

- ・ハイボール 480 円
(税込 528 円)
- ★メガハイボール 830 円
(税 913 円)
- ・ロック / 水割り 各 480 円
(税込 528 円)
- ・角ハイボール 530 円
(税込 583 円)
- ・角ロック / 水割り 各 530 円
(税込 583 円)
- * 濃いめ +60 円
(税込 66 円)



Wine ワイン

- ・赤ワイン (カップ) 450 円
(税込 495 円)
- ・白ワイン (カップ) 450 円
(税込 495 円)
- * 各種ボトル 2,300 ~
(税込 2,530 円~)



Plum Wine 梅酒

- ・梅酒 各 420 円
(税込 462 円)

(ロック / 水割り / ソーダ割り)

